

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 07 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

	lundi 07/10/2024	mardi 08/10/2024	mercredi 09/10/2024	jeudi 10/10/2024
P.	Potage à la tomate	Potage St Germain (Ps cassés oign.carot.)	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage Crécy (Carottes)
Entrées	Céleri rémoulade	Chou rouge vinaigrette	Salade jaune (pâtes,oeufs,maïs,mayo)	Salade normande (betteraves, pomme, PDT, épaule)
	Houmous (tartina de pois chiche)	Salade de riz (riz,oeuf,tom.)	Salade de tomate au bleu	Chou blanc mayo aux raisins
	Macédoine Mayonnaise	Oeuf dur mayonnaise	Betteraves à la ciboulette	Salade verte
	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Chou farci	Boudin noir aux oignons	Poulet rôti	Moules à la crème
	Aiguillettes de poulet Massala	Coeur colin à la provençale	Falafels Bio	Rôti de porc
	Grillade de porc	Haché de veau	Steak haché cru à poêler	Aiguillette de poulet au jus
	Beignets de calamars	Omelette	Filet de poisson pané	Crêpe au fromage (Plat)
	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille	Crêpe au fromage (Plat)	Andouillette sauce moutarde
Garnitures	Trio de légumes au chou	Julienne de Légumes	Duo de butternut et navets	Julienne de Légumes
	Riz	Pommes de terre grenaille	Boullgour aux oignons	Haricots plats d'Espagne
	Courgettes	Haricots verts	Garniture de céleri	Brocolis
	Macaroni	Riz	Frites	Frites
	Purée de PDT	Purée de pommes	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Chanteneige	Pont l'Evêque	Gouda	Petit moulé nature
	Fondu Président	Petit moulé ail et fines herbe	Yaourt sucré	Yaourt aromatisé
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Yaourt fermier sucré	Crème dessert pralinée	Gélifié vanille (yaourt)	Chou vanille
	Mousse au café	Flan nappé caramel	Coupelle pomme - poire	Mousse au chocolat
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 07 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

	vendredi 11/10/2024	samedi 12/10/2024	dimanche 13/10/2024
P.	Potage Parmentier (Poireaux P. de terre)	Potage aux lentilles	Potage aux légumes
Entrées	Chou-fleur sauce gribiche	Carottes râpées gingembre citron	Terrine basque
	Betteraves à l'échalote	Salade de blé estivale	Haricots verts vinaigrette
	Macédoine mayonnaise	Taboulé oriental	Demi Pomelo
	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Farfalle à la bolognaise (plat complet)	Cari de volaille réunionnais	Choucroute garnie (plat complet)
	Escalope de dinde viennoise	Colin meunière mayo. et raifort	Dos de colin à l'armoricaine
	Grillade de porc	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde
	Omelette	Filet de poisson pané	Tarte méditerranéenne
	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)
Garnitures	Ratatouille	Chou-fleur au curcuma	Chou (choucroute)
	Farfalle (pâtes)	Pommes vapeur	Pommes vapeur
	Haricots verts	Carottes rondelles	Trio de légumes (carotte/courgette/PDT)
	Frites	Riz	Blé
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Fromy (fromage fondu)	Rondelé aux noix	Brie
	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré	Fromage blanc sans sucre
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Tranche de quatre-quart	Gâteau maison Pomme / Cannelle	Paris-Brest
	Entremets vanille	Coupelle pomme - banane	Liégeois chocolat
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nous vous souhaitons un bon appétit