

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 18 mai 2026 au dimanche 24 mai 2026

	lundi 18/05/2026	mardi 19/05/2026	mercredi 20/05/2026	jeudi 21/05/2026
P.	Potage aux légumes	Potage Parmentier (Poireaux PDT)	Potage Dubarry (chou-fleur)	Potage à la tomate
Entrées	Chou-fleur mimosa	Salade boulgour (boulgour, tom., conc., menthe)	Salade de tomate mais avocat	Pastèque
	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées à l'orange	Salade de niébés (har. blc, conc, tom.)	Taboulé oriental
	Pommes de terre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Tomates vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Emincé de volaille au paprika	Riz au chorizo (Plat complet)	Poisson Thiéboudienne	Boulettes d'agneau sce barbecue
	Coeur colin à la dieppoise	Accras de morue	Cordon bleu de volaille	Chipolatas
	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde	Grillade de porc	Steak haché cru à poêler
	Boulettes végétales tomate basilic	Omelette	Filet de poisson pané	Emincé de poulet rôti
	Tarte au fromage	Tarte au fromage	Tarte au fromage	Tarte au fromage
Garnitures	Côtes de bettes béchamel	Chou-fleur	Carottes	Mélange légumes oriental
	Boulgour (blé concassé)	Haricots verts	Pommes vapeur	Semoule
	Julienne de Légumes	Purée de carottes	Riz	Pommes vapeur
	Semoule	Frites	Trio de carottes, aubergines, courgettes	Courgettes
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Pommes de terre vapeur
Laitages	Emmental	Edam	Tartare aux noix	Coulommiers
	Petit as ail & fines herbes	Yaourt aromatisé	Fondu Président	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Crème dessert au caramel	Tranche de quatre-quart	Gâteau maison coco	Liégeois chocolat
	Gâteau Basque	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits	Coupelle pomme - fraise
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain boule huile d'olive	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain de table	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 18 mai 2026 au dimanche 24 mai 2026

	vendredi 22/05/2026	samedi 23/05/2026	dimanche 24/05/2026
P.	Potage aux légumes	Bouillon Thaï	Potage à la courgette
Entrées	Salade calestaw (carottes et chou blanc râpés, mayonnaise)	Salade de pâtes multicolores	Melon
	Salade de riz (riz,oeuf,tom.)	salade de tomate et concombre en dés	Salade Olivier (macé oeuf.mayo)
	Macédoine mayonnaise	Mousse petits pois à tartiner	Pommes de terre vinaigrette
	Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Tomates vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Tortillas aux oignons	Pissaladière au thon (tarte)	Bouchée au saumon
	Boudin noir	Persillade porc en gelée	Paupiette de veau marengo
	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde	Pizza au fromage
	Coeur de colin à la crème	Filet de poisson pané	Andouillette sauce moutarde
	Tarte au fromage	Tarte au fromage	Tarte au fromage
Garnitures	Epinards à la béchamel	Pommes rissolées	Petits pois
	Tortis 3 couleurs	Brocolis	Riz
	Batonnière de légumes crème	Macaroni	Pommes vapeur
	Frites	PDT, carottes, pois chiches	Haricots beurre à la tomate
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Tendre bleu
	Pavé demi-sel	Petit as ail & fines herbes	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Ananas au sirop	Entremets vanille	Carré Bavaois cacao
	Crème dessert au café	Yaourt aux fruits	Pot de riz au lait
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nous vous souhaitons un bon appétit