

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 15 juillet 2024 au dimanche 21 juillet 2024**

	lundi 15/07/2024	mardi 16/07/2024	mercredi 17/07/2024	jeudi 18/07/2024
P.	Potage à la tomate	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage Crécy (Carottes)	Potage poireaux / Pom.de terre
Entrées	Salade de PDT vinaigre framboise	Houmous (tartnade de pois chiche)	Tatziki (from. blc/conc.)	Salade de boulgour
	Betteraves vinaigrette	Chou-fleur sauce cocktail	Salade de tomates	Carottes râpées
	Salade de blé provençale	Macédoine mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Raviolis (plat complet)	Salade de riz au thon (Pl.Comp)	Paleron boeuf sce charcutière	Farfalle volaille pistou (Plat C.)
	Emincé de volaille méridionale	Rôti de porc froid	Falafels Bio	Quiche Lorraine (Plat)
	Grillade de porc	Haché de veau	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde
	Beignets de calamars mayonnaise	Crêpe au fromage (Plat)	Filet de poisson pané	Omelette
	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)
Garnitures	Côtes de bettes béchamel	Haricots plats d'Espagne	Dés courgette carotte aubergine	Haricots beurre à la tomate
	Purée de carottes	Pdt quartiers avec peau	Riz	Pommes vapeur
	Pommes vapeur	Petits pois	Julienne de Légumes	Carottes
	Tortis	Frites	Boulogour (blé concassé)	Farfalle (pâtes)
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Petit moulé nature	Petit as ail & fines herbes	Emmental	Rondelé aux noix
	Yaourt sucré	Crème de gruyère	Fromy (fromage fondu)	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Chou vanille	Liégeois vanille	Gâteau miel et amandes	Yaourt aux fruits
	Coupelle pomme - abricot	Mousse au chocolat	Crème dessert au café	Coupelle pomme - framboise
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

**du lundi 15 juillet 2024 au dimanche 21 juillet 2024**

	vendredi 19/07/2024	samedi 20/07/2024	dimanche 21/07/2024
P.	Potage St Germain (Ps cassés oignon, carot.)	Potage aux légumes	Potage aux asperges
Entrées	Salade semoule carottes maïs	Melon	Salade andalouse
	Pâté de foie prétranché	Lentilles vinaigrette	Terrine de saumon
	Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise
	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Chipolatas	Timbale colin crème cumin	Poulet basquaise
	Tarte méditerranéenne	Flan de brocolis au fromage	Paupiette de saumon sce crevette
	Andouillette sauce moutarde	Haché de veau	Grillade de porc
	Filet de poisson pané	Feuilleté de saumon	Omelette
	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)
Garnitures	Courgettes à l'ail	Mélange légumes oriental	Ratatouille
	Lentilles cuisinées	Semoule	Purée de pois cassés
	Chou-fleur	Haricots verts	Haricots beurre
	Coquillettes	Blé à la tomate	Pommes de terre grenaille
	Purée de PDT	Purée de PDT	Riz
Laitages	Petit moulé nature	Gouda	Fromage bûchette (chèvre)
	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Entremets chocolat	Tranche de quatre-quart	Paris-Brest
	Coupelle pomme - coing	Gélifié vanille (yaourt)	Fromage blanc fruité
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

*Nous vous souhaitons un bon appétit*