

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 23 septembre 2024 au dimanche 29 septembre 2024

	lundi 23/09/2024	mardi 24/09/2024	mercredi 25/09/2024	jeudi 26/09/2024
p.	Potage aux légumes	Potage Dubarry (chou-fleur)	Potage aux légumes d'automne	Potage Crécy (Carottes)
Entrées	Salade de pâtes au basilic	Betteraves, maïs et oeuf	Salade de riz au thon	Salade de boulgour
	Chou-fleur sauce cocktail	Ocopa (Pdt, from blc,pim, menthe)	Duo céleri carottes au citron	Friand au fromage
	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates et olives	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes au surimi
	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Paupiette de veau à l'ancienne	Paleron de boeuf sce tomate	Coeur de colin à l'aneth	Jambon blanc
	Croque-monsieur	Filet de poulet sauce citron	Escalope viennoise (panée)	Flan d'épinards au fromage
	Grillade de porc	Faux-filet cru à poêler	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde
	Omelette	Jambon blanc	Omelette	Cordon bleu de volaille
	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte au fromage
Garnitures	Haricots verts	Purée de betteraves	Chou-fleur béchamel	Julienne de Légumes
	Coquillettes	Haricots plats d'Espagne	Farfalle (pâtes)	Pommes rissolées
	Trio de légumes (carotte/courgette/PDT)	Pommes vapeur	Haricots beurre à la tomate	Choux de bruxelles
	Riz	Carottes	Boulgour (blé concassé)	Frites
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Crème de gruyère	Emmental	Pont l'Evêque	Brie
	Petit moulé nature	Yaourt sucré	Saint Paulin	Saint Moret
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Flan nappé caramel	Donut sucré	Entremets au caramel	Gâteau au chocolat maison
	Coupelle pomme - banane	Yaourt aux fruits	Tranche de quatre-quart	Mousse au citron
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 23 septembre 2024 au dimanche 29 septembre 2024

	vendredi 27/09/2024	samedi 28/09/2024	dimanche 29/09/2024
P.	Potage aux lentilles	Potage à la tomate	Potage Parmentier (Poireaux P. de terre)
Entrées	Terrine de saumon	Salade de blé estivale	Duo de saucissons
	Betteraves aux noix	Carottes à l'orange	Salade de tomate mais avocat
	Macédoine mayonnaise	Salade verte	Betteraves vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Farfalle volaille pistou (Plat C.)	Poisson pané sauce tartare	Rôti de porc sauce Orloff
	Beignets de calamars mayonnaise	Quiche Lorraine (Plat)	Coeur de colin crème de champignons
	Grillade de porc	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Feuilleté au chèvre	Filet de colin meunière	Accras de morue
	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)	Tarte aux poireaux (plat)
Garnitures	Panier du jardinier	Carottes	Trio de légumes (carotte/courgette/PDT)
	Farfalle (pâtes)	Semoule	Purée de céleri
	Epinards	Haricots verts	Fondue de poireaux
	Frites	Salade Verte (Garniture)	Riz
	Purée de PDT	Purée de PDT	Frites
Laitages	Tartare aux noix	Petit moulé ail et fines herbe	Tendre bleu
	Yaourt sucré	Fromy (fromage fondu)	Chanteneige
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au chocolat	Gélifié chocolat (yaourt)	Tarte aux pommes
	Coupelle pomme - poire	Yaourt aux fruits	Coupelle pêche
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nous vous souhaitons un bon appétit