

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 09 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

	lundi 09/09/2024	mardi 10/09/2024	mercredi 11/09/2024	jeudi 12/09/2024
P.	Potage au potiron	Potage aux navets	Potage Maison (Légumes, Pdt.)	Potage aux légumes
Entrées	Salade coleslaw (carottes/chou blanc)	Salade de pâtes multicolores	Salade croquante (conc,maïs,soja,tom)	Salade boulgour (boulgour, tom., conc., menthe)
	Salade blé, pois ch., olives	Tomate vinaigrette	Salade de PDT vinaigre framboise	Houmous (tartnade de pois chiche)
	Betteraves vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette
	Pommes de terre vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Saucisse de Francfort	Filet de poulet sauce barbecue	Marmite de poisson biscayenne	Foies de volaille aux oignons
	Coeur colin crème ciboulette	Rôti de boeuf nature	Rôti de porc froid	Accras de morue / curry
	Andouillette sauce moutarde	Faux-filet cru à poêler	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Omelette	Haché de veau	Omelette	Jambon blanc
	Crêpe au fromage (Plat)	Crêpe au fromage (Plat)	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille
Garnitures	Duo de butternut et navets	Chou-fleur béchamel	Ratatouille	Haricots verts
	Tortis 3 couleurs	Pommes de terre grenaille	Lentilles cuisinées	Pommes vapeur
	Haricots beurre à la tomate	Courgettes à l'ail	Carottes aux oignons	Brocolis
	Frites	Pommes rissolées	Penne (pâtes)	Tortis
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Petit moulé nature	Gouda	Crème de gruyère	Fromage bûchette (chèvre)
	Yaourt sucré	Tendre bleu	Yaourt sucré	Edam
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Ananas au sirop	Flan nappé caramel	Chou vanille	Carrot cake maison
	Crème dessert à la vanille	Coupelle pomme - poire	Mousse au chocolat	Liégeois café
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+				Panier de fruits

Nom du Bénéficiaire :

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard 48 heures après réception - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine

du lundi 09 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

	vendredi 13/09/2024	samedi 14/09/2024	dimanche 15/09/2024
P.	Potage Parmentier (Poireaux P. de terre)	Potage à la tomate	Potage Dubarry (chou-fleur)
Entrées	Salade de PDT au hareng	Salade semoule carottes maïs	Salade pastèque, feta, basilic
	Betteraves mimosa	Chou-fleur, Petits pois et tomate	Rillettes de sardines
	Crêpe au fromage (entrée)	Salade verte	Betteraves vinaigrette
	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Paupiette de veau dijonnaise	Brandade de poisson (Plat complet)	Couscous du chef (plat complet)
	Chausson volaille bolognaise	Emincé de volaille basquaise	Tarte méditerranéenne
	Grillade de porc	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Feuilleté au chèvre	Filet de poisson pané	Filet de poisson pané
	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille
Garnitures	Fondue de poireaux	Courgettes à la tomate	Mélange légumes oriental
	Purée de carottes	Riz	Semoule
	Haricots verts	Epinards	Piperade (ratatouille poivrons)
	Riz	Frites	Farfalle (pâtes)
	Haricots blancs	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Petit moulé nature	Petit moulé ail et fines herbe	Coulommiers
	Rondelé aux noix	Yaourt sucré	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au chocolat noir	Crème dessert pralinée	Gâteau Basque
	Yaourt aux fruits	Coupelle pomme - pruneaux	Coupelle pomme - banane
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive	Pain boule huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+			

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nous vous souhaitons un bon appétit